

# Per Anders Hultén

Överläkare

Specialist i psykiatri  
och allmänmedicin

# EVIDENS

*(lat. Evidentia)*

**ögonskenlighet,**

**påtaglighet,**

**uppenbar visshet,**

**obestridlighet**

**Resultatet skall inte bero  
på slumpen.**

**Resultatet skall kunna  
upprepas**

**Vetenskap och  
beprövad  
erfarenhet**

**Vetenskap och  
bedrövad  
erfarenhet**

**Att utreda är att  
lägga pussel!**

**Att behandla är att  
lägga pussel!**

**Farmaka = mediciner**

**Ibland överdrivna  
förväntningar på vad  
mediciner kan  
åstadkomma**

**Ibland överdriven  
misstro mot  
farmaka**

**”Jag vill inte  
påverka hjärnan  
med kemiska  
medel...”**

**Bli farmaka en hjälp ur  
missbruk och kriminalitet**

**eller**

**ett tillägg till missbruk och  
illegal handel?**

**Läckage!**

**Avsedd effekt**

**Biverkningar**

**Utsättningsymtom**

**Tillvänjning**

**Överdoseri ng ?**

**Underdoseri ng?**

# **Signalsubstanser**

**-förmedlar kontakt mellan  
nervceller**

**- komplicerat samspel**

**Alltför hög/låg halt**

**Kan rättas till av farmaka**

**Vid all behandling:**

**Väg fördelar och  
nackdelar mot varandra**

# **Alkoholabstinens**

**När hög halt alkohol i hjärnan sjunker  
snabbt**

**Puls och blodtryck stiger**

**svettig, skakig**

**orolig,**

**Risk för kramper och delirium**

**Läkemedel som ersättning  
för mänsklig kontakt och  
aktiviteter**

**Färre personal – mera  
mediciner**

**Behandling för att**

**-lindra symtom**

**-hindra ep-anfall**

**-hindra delirium**

**-hindra hjärnskada**

**Bensodiazepiner har  
dokumenterad effekt**

**Successivt minskad dos  
enligt schema**

**Korsreagerar med alkohol**

**Risk för blandmissbruk!**

**Symtom**

**vid**

**bensodiazepinabstinens**

# **Cannabisabstinens**

**Cannabis stannar länge i kroppen –  
alltså mindre uttalad abstinens**

**Irritabilitet**

**Ångest, nedstämdhet**

**Koncentrations – och  
inlärnings svårigheter**

**Avtrubbning**

**Amotivationssyndrom**

**Sänkt IQ**

**Ökad risk för kronisk  
psykos**

# Opioidabstinens

**Gäspning**

**Rinnande näsa**

**Svettning**

**Gåshud**

**Dålig aptit**

**Värk**

**Diarré**

**Kräkningar**

# **Behandling med korsreagerande läkemedel**

**Dextropropoxifen**

**Buprenorfin**

**Clonidin**

**Vid opioidberoende**

**Läkemedelsassisterad  
underhållsbehandling**

**Buprenorfin**

**Subutex**

**Suboxone**

**Metadon**

# **Behandling av alkoholism**

**Enbart alkoholism**

**eller**

**samsjuklighet?**

**Blandmissbruk?**

**Alkohol ofta inkörsporten till andra  
droger**

# **Samsjuklighet**

## **Dubbeldiagnos**

**Missbruk/beroende tillsammans med allvarlig psykisk störning**

**T ex**

**psykos**

**bipolär sjukdom**

**svår personlighetsstörning**

**svår neuropsykiatrisk funktionsnedsättning**

**trippeldiagnos etc.**

# **Alkoholproblem döljs bakom och komplicerar**

**trötthet**

**magbesvär**

**ryggont**

**oro**

**nedstämdhet**

**högt blodtryck**

**Att våga fråga om  
alkoholvanor har effekt**

***Malmöstudien***

**Behandla  
missbruket/beroendet  
och den psykiska  
störningen samtidigt**

# **Alkohol och droger**

**-lindrar ångest för stunden**

**-dämpar biverkningar av  
farmaka**

**-finns i den marginaliserades  
miljö**

# **Läkemedelsverkets rekommendation**

**Disulfiram, akamprosat och  
naltrexon har alla en plats i  
terapin i kombination med  
medicinska råd och stöd**

**Målet är minskad  
skada**

**Disulfiram**

**(Antabus)**

**Aversionseffekt**

**Övervakat intag**

**Akamprosat**

**(Campral)**

**minskar sug**

# **Naltrexon**

**blockerar opioidreceptorer**

**minskar positiv upplevelse av  
ruset**

**Psykos**            *1 %*            *10 DD / 1000*

**Depression**    *3-5 %*            *70 DD*

**Alkohol-**

**beroende**        *6-7 %*            *1 DD*

**Endast 1 av 5 med  
missbruk/beroende får  
adekvat behandling**

**HUR ÄNDRA  
LIVSSTILEN?**